

ALEGRIA É UMA NECESSIDADE?

Nem sempre é possível ter em um novo ambiente as mesmas atividades que fazíamos ou praticávamos em nosso lugar de origem. Foi o que ocorreu comigo nas três décadas em que residi em São Luis. Uma delas dentre tantas foi a impossibilidade de ver meu Fortaleza jogar.

Desde 2014, quando retornei à capital Alencarina, fui a praticamente todas as partidas do Leão do Pici, tanto na Arena Castelão quanto, em algumas oportunidades, no Pres. Vargas.

Desta feita, minhas idas semanais aos jogos do Tricolor de Aço afloraram o que ficara adormecido com toda a sua intensidade: tensão, frustração e, principalmente, alegria.

É possível ter alegrias que se estendam por um longo e prazeroso tempo, equilibrando a balança onde dificuldades diversas estão postas no outro prato?

No primeiro semestre de 1978, durante o curso de Administração de Empresas que fiz na UNIFOR, tive o meu primeiro contato com as teorias administrativas e psicológicas. Dentre elas, "A Pirâmide de Maslow, também chamada de hierarquia das necessidades de Maslow". Veja a seguir o que diz sobre o assunto a **Sociedade Brasileira de Coaching(SBC)**: *"É um conceito criado na década de 50 pelo psicólogo norte-americano Abraham H. Maslow. Seu objetivo é determinar o conjunto de condições necessárias para que um indivíduo alcance a satisfação, seja ela pessoal ou profissional".*

A entidade diz ainda que *"...de acordo com a teoria, os seres humanos vivem em busca da satisfação de determinadas necessidades. Para o psicólogo, a perspectiva de satisfação dessas necessidades é o que gera a força motivadora nos indivíduos. A organização hierárquica, portanto, fica da seguinte forma: Necessidades Fisiológicas, de Segurança, de Relacionamentos, de Estima, Cognitivas ou de aprendizado, Estéticas, de Autorrealização e de Transcendência".*

Segundo ainda o SBC: *"As Necessidades Fisiológicas - Tratam-se das mais básicas necessidades, que precisam ser saciadas para **manter o corpo saudável e garantir a sobrevivência**. São elas, por*

*exemplo: Processos de **homeostase** (sentimento da temperatura corporal, funcionamento hormonal, entre outros); de **respiração, sono e digestão**; Saciamento de **fome e sede**; Disponibilidade de **abrigo**. Maslow acreditava que, sem essas necessidades saciadas, o indivíduo sequer pode preocupar-se com os níveis seguintes da pirâmide”.*

Estudar continuamente conceitos, teorias e teses existentes sobre as diversas e variadas áreas do conhecimento, nesse caso específico, a Administração, me faz formatá-los como peças de um quebra-cabeças, onde pequenas peças encaixadas corretamente formam algo visualmente compreensivo.

Mesmo tendo como absolutamente verdadeiro o conceito da pirâmide de Maslow, sem ser pretensioso acredito que falta no mínimo uma peça neste quebra-cabeça: a alegria.

Nos sete níveis atuais da pirâmide não tem nada que lembre alegria, então tomo a liberdade de incluí-la, pois independente da fonte de onde você bebe suas alegrias, elas nos deixam mais leves e melhores. Então “alegria, alegria”, minha gente.

Por: Adm. JOSÉ PEREIRA DE OLIVEIRA FILHO CRA 296 MA